



Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»



Власенко Е.Н.

МЕНЮ для учащихся 12 лет и старше

(в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ №

На « 11 » 09 2023 г

Неделя: вторая

День: 7 (понедельник)

Наименование	масса порции в г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	Цена
Завтрак						
Бутерброд с сыром <i>(хлеб пшеничный, сыр, масло сливочное)</i>	75	8,7	12,5	22,3	235,5	27,40
Каша жидкая молочная овсяная <i>(крупа овсяная, молоко, сахар, масло сливочное)</i>	260	7,3	14,8	31,8	292,6	15,90
Кофейный напиток с молоком <i>(кофейный напиток, молоко, сахар)</i>	200	3,2	2,7	4,9	58,0	10,37
Кондитерское изделие (печенье сахарное) промышленного производства	30	0,9	3,9	20,6	127,4	4,14
Хлеб ржано-пшеничный	35	2,3	0,4	13,8	68,4	2,83
Итого:	565	22,4	34,3	93,4	781,9	60,64
Обед						
Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	12,0	9,47
Рассольник ленинградский <i>(картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы солёные)</i>	250	2,0	5,1	12,0	107,3	7,32
Шницель <i>(свинина, хлеб, сухари панировочные, масло сливочное)</i>	115	13,5	34,9	13,8	426,5	37,85
Капуста тушеная <i>(капуста, морковь, лук, томатная паста)</i>	180	3,7	4,6	8,8	98,0	15,17
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,0	36,8	1,20
Хлеб пшеничный	55	4,0	0,4	27,0	128,9	3,61
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,4	15,8	78,2	3,24
Итого:	845	26,6	45,5	88,3	887,7	77,86
Полдник						
Яблоко печеное	150	0,5	0,3	36,9	152,1	14,46
Йогурт м.дж 2,5% в промышленной упаковке	200	6,8	5,0	11,0	116,2	36,40
Итого:	350	7,3	5,3	47,9	268,3	50,86

Заведующий производством

18

Власенко В.М.